



Hengelsport en gezondheid een *beleef de natuur!*
waardevolle bijdrage voor de
ouderenzorg



Wij verbinden mensen met Natuur





Waarom Natuur



Onderzoek

www.agnesvanderberg.nl

Natuur doet goed



Buiten zijn is goed voor je



- beter dag/nacht ritme
- grotere eetlust
- meer beweging
- minder medicijnen nodig
- minder agitatie

Natuur/hengelsport heeft zijn eigen kwaliteit



- Biedt nog lang herkenning
- Geeft andere mogelijkheden voor sociaal contact
- Biedt nieuwe onderwerpen voor gesprek
- Vertrouwd en toch elke dag anders
- Kan alle zintuigen prikkelen
- Biedt contact met iets levends